



## PŘÍLOHA K VNITŘNÍMU ŘÁDU DM

Režim dne napomáhá žákům vytvářet návyky zdravého životního stylu, vhodného režimu dne, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě samému i okolí a k účelnému využívání volného času

### Režim dne:

06:00 – 7:30	budíček – ranní hygiena, úklid pokojů a větrání, stlaní lůžkovin, vypnutí osvětlení a přímotopů
06:15 – 07:45	snídaně – odchod do školy nebo na pracoviště
14:00 – 17:00	povinnost žáků dostavit se do DM po vyučování
16:30 – 18:00	studijní volno
18:00 – 18:30	večeře (samoobslužná činnost)
18:30 – 20:00	zájmová činnost
20:00 – 21:30	osobní volno
21:30 – 22:00	příprava na večerku, osobní hygiena (studenti na svých pokojích ve 21:30)
22:00	večerka, noční klid (klid na pokojích, v budově), kontrola žáků na pokojích
24:00	temná hodina (zhasnuto na pokojích a vypnuty všechny elektrospotřebiče)

### Režim týdne:

Každý čtvrtek probíhá do 19 hodin pravidelný úklid pokojů

Vycházky:

- denně do 21: 00 hodin neproletí žáci
- denně do 22: 00 hodin proletí žáci

Mimořádné vycházky uděluje skupinový vychovatel nebo vedoucí Domova mládeže a lze je čerpat 3x v měsíci, nejpozději do **23:00 hodin**, u neproletých žáků s vědomím rodičů, ZZ.

### Žák může požádat vychovatele:

- O výjimečné povolení studia po večerce, tak, aby nebyl rušen noční klid
- O výjimečné prodloužení vycházky (individuálně požádat v případě školních akcí potvrzených školou a brigád – potvrzených zaměstnavatelem a ZZ.

V Praze 1. 9. 2020

Ing. Milan Vorel  
ředitel školy